

DÍA			MAREAS DE ISLANTILLA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 L		▲ 8:13 h ▼ 20:51 h	2:05 h -0,7 m ▼	8:23 h 0,6 m ▲	14:26 h -0,5 m ▼	20:54 h 0,7 m ▲	37 bajo	
2 M		▲ 8:12 h ▼ 20:52 h	3:21 h -0,5 m ▼	9:49 h 0,5 m ▲	15:50 h -0,4 m ▼	22:29 h 0,6 m ▲	35 bajo	
3 X		▲ 8:10 h ▼ 20:53 h	5:01 h -0,6 m ▼	11:33 h 0,5 m ▲	17:31 h -0,5 m ▼		45 bajo	
4 J		▲ 8:09 h ▼ 20:54 h	0:02 h 0,8 m ▲	6:29 h -0,7 m ▼	12:52 h 0,7 m ▲	18:49 h -0,7 m ▼	61 medio	
5 V		▲ 8:07 h ▼ 20:55 h	1:11 h 1,0 m ▲	7:32 h -1,0 m ▼	13:49 h 1,0 m ▲	19:47 h -0,9 m ▼	80 alto	
6 S		▲ 8:06 h ▼ 20:56 h	2:05 h 1,3 m ▲	8:22 h -1,2 m ▼	14:36 h 1,2 m ▲	20:36 h -1,2 m ▼	96 muy alto	
7 D		▲ 8:04 h ▼ 20:57 h	2:52 h 1,6 m ▲	9:06 h -1,4 m ▼	15:19 h 1,5 m ▲	21:20 h -1,4 m ▼	108 muy alto	
8 L		▲ 8:03 h ▼ 20:57 h	3:36 h 1,7 m ▲	9:48 h -1,5 m ▼	16:00 h 1,6 m ▲	22:03 h -1,5 m ▼	113 muy alto	
9 M		▲ 8:01 h ▼ 20:58 h	4:19 h 1,8 m ▲	10:29 h -1,5 m ▼	16:41 h 1,7 m ▲	22:45 h -1,5 m ▼	111 muy alto	
10 X		▲ 8:00 h ▼ 20:59 h	5:01 h 1,7 m ▲	11:09 h -1,5 m ▼	17:22 h 1,6 m ▲	23:28 h -1,5 m ▼	102 muy alto	
11 J		▲ 7:59 h ▼ 21:00 h	5:44 h 1,6 m ▲	11:49 h -1,3 m ▼	18:03 h 1,5 m ▲		88 alto	
12 V		▲ 7:57 h ▼ 21:01 h	0:11 h -1,3 m ▼	6:28 h 1,3 m ▲	12:30 h -1,1 m ▼	18:46 h 1,3 m ▲	71 alto	
13 S		▲ 7:56 h ▼ 21:02 h	0:57 h -1,1 m ▼	7:14 h 1,0 m ▲	13:14 h -0,9 m ▼	19:33 h 1,0 m ▲	54 medio	
14 D		▲ 7:54 h ▼ 21:03 h	1:49 h -0,9 m ▼	8:08 h 0,7 m ▲	14:04 h -0,6 m ▼	20:30 h 0,8 m ▲	40 bajo	
15 L		▲ 7:53 h ▼ 21:04 h	2:54 h -0,6 m ▼	9:18 h 0,5 m ▲	15:10 h -0,4 m ▼	21:46 h 0,6 m ▲	32 bajo	
16 M		▲ 7:52 h ▼ 21:05 h	4:23 h -0,5 m ▼	10:53 h 0,4 m ▲	16:45 h -0,4 m ▼	23:18 h 0,6 m ▲	33 bajo	
17 X		▲ 7:50 h ▼ 21:05 h	5:59 h -0,5 m ▼	12:21 h 0,5 m ▲	18:16 h -0,4 m ▼		40 bajo	
18 J		▲ 7:49 h ▼ 21:06 h	0:34 h 0,7 m ▲	7:05 h -0,6 m ▼	13:20 h 0,6 m ▲	19:16 h -0,5 m ▼	51 medio	
19 V		▲ 7:48 h ▼ 21:07 h	1:28 h 0,8 m ▲	7:50 h -0,8 m ▼	14:01 h 0,7 m ▲	19:59 h -0,7 m ▼	61 medio	
20 S		▲ 7:46 h ▼ 21:08 h	2:09 h 0,9 m ▲	8:24 h -0,9 m ▼	14:34 h 0,9 m ▲	20:33 h -0,8 m ▼	70 alto	
21 D		▲ 7:45 h ▼ 21:09 h	2:44 h 1,1 m ▲	8:54 h -1,0 m ▼	15:05 h 1,0 m ▲	21:04 h -0,9 m ▼	77 alto	
22 L		▲ 7:44 h ▼ 21:10 h	3:15 h 1,2 m ▲	9:22 h -1,1 m ▼	15:34 h 1,2 m ▲	21:35 h -1,0 m ▼	82 alto	
23 M		▲ 7:43 h ▼ 21:11 h	3:46 h 1,2 m ▲	9:50 h -1,1 m ▼	16:03 h 1,2 m ▲	22:05 h -1,1 m ▼	84 alto	
24 X		▲ 7:41 h ▼ 21:12 h	4:16 h 1,2 m ▲	10:19 h -1,1 m ▼	16:33 h 1,3 m ▲	22:35 h -1,1 m ▼	84 alto	
25 J		▲ 7:40 h ▼ 21:13 h	4:47 h 1,2 m ▲	10:49 h -1,1 m ▼	17:03 h 1,2 m ▲	23:07 h -1,1 m ▼	81 alto	
26 V		▲ 7:39 h ▼ 21:14 h	5:19 h 1,2 m ▲	11:20 h -1,0 m ▼	17:34 h 1,2 m ▲	23:41 h -1,0 m ▼	76 alto	
27 S		▲ 7:38 h ▼ 21:14 h	5:53 h 1,1 m ▲	11:53 h -1,0 m ▼	18:09 h 1,1 m ▲		68 medio	
28 D		▲ 7:36 h ▼ 21:15 h	0:19 h -1,0 m ▼	6:32 h 0,9 m ▲	12:31 h -0,8 m ▼	18:49 h 1,0 m ▲	58 medio	
29 L		▲ 7:35 h ▼ 21:16 h	1:04 h -0,8 m ▼	7:19 h 0,8 m ▲	13:17 h -0,7 m ▼	19:40 h 0,9 m ▲	49 bajo	
30 M		▲ 7:34 h ▼ 21:17 h	2:01 h -0,7 m ▼	8:20 h 0,6 m ▲	14:17 h -0,6 m ▼	20:47 h 0,8 m ▲	42 bajo	