

DÍA			MAREAS DE ISLANTILLA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 D		▲ 7:34 h ▼ 21:18 h	4:22 h 1,3 m ▲	10:26 h -1,2 m ▼	16:38 h 1,3 m ▲	22:43 h -1,2 m ▼	85 alto	
2 L		▲ 7:32 h ▼ 21:18 h	4:55 h 1,2 m ▲	10:56 h -1,1 m ▼	17:09 h 1,3 m ▲	23:16 h -1,1 m ▼	79 alto	
3 M		▲ 7:31 h ▼ 21:19 h	5:27 h 1,1 m ▲	11:26 h -1,0 m ▼	17:41 h 1,2 m ▲	23:49 h -1,0 m ▼	71 alto	
4 X		▲ 7:30 h ▼ 21:20 h	6:01 h 1,0 m ▲	11:57 h -0,9 m ▼	18:15 h 1,1 m ▲		62 medio	
5 J		▲ 7:29 h ▼ 21:21 h	0:25 h -0,9 m ▼	6:36 h 0,8 m ▲	12:31 h -0,8 m ▼	18:51 h 0,9 m ▲	52 medio	
6 V		▲ 7:28 h ▼ 21:22 h	1:04 h -0,7 m ▼	7:16 h 0,7 m ▲	13:10 h -0,6 m ▼	19:34 h 0,8 m ▲	43 bajo	
7 S		▲ 7:27 h ▼ 21:23 h	1:52 h -0,6 m ▼	8:07 h 0,5 m ▲	13:59 h -0,5 m ▼	20:29 h 0,7 m ▲	35 bajo	
8 D		▲ 7:26 h ▼ 21:24 h	2:54 h -0,5 m ▼	9:17 h 0,4 m ▲	15:06 h -0,4 m ▼	21:42 h 0,6 m ▲	33 bajo	
9 L		▲ 7:25 h ▼ 21:25 h	4:12 h -0,5 m ▼	10:41 h 0,4 m ▲	16:30 h -0,4 m ▼	23:01 h 0,6 m ▲	37 bajo	
10 M		▲ 7:24 h ▼ 21:26 h	5:28 h -0,6 m ▼	11:54 h 0,5 m ▲	17:46 h -0,5 m ▼		47 bajo	
11 X		▲ 7:23 h ▼ 21:26 h	0:08 h 0,7 m ▲	6:29 h -0,7 m ▼	12:49 h 0,7 m ▲	18:45 h -0,6 m ▼	60 medio	
12 J		▲ 7:22 h ▼ 21:27 h	1:02 h 0,9 m ▲	7:17 h -0,9 m ▼	13:35 h 0,9 m ▲	19:33 h -0,8 m ▼	73 alto	
13 V		▲ 7:21 h ▼ 21:28 h	1:48 h 1,1 m ▲	8:00 h -1,1 m ▼	14:16 h 1,1 m ▲	20:16 h -1,0 m ▼	85 alto	
14 S		▲ 7:21 h ▼ 21:29 h	2:31 h 1,3 m ▲	8:40 h -1,2 m ▼	14:56 h 1,3 m ▲	20:58 h -1,2 m ▼	94 muy alto	
15 D		▲ 7:20 h ▼ 21:30 h	3:13 h 1,4 m ▲	9:20 h -1,3 m ▼	15:36 h 1,5 m ▲	21:41 h -1,3 m ▼	100 muy alto	
16 L		▲ 7:19 h ▼ 21:31 h	3:56 h 1,5 m ▲	10:01 h -1,4 m ▼	16:17 h 1,5 m ▲	22:24 h -1,4 m ▼	100 muy alto	
17 M		▲ 7:18 h ▼ 21:32 h	4:39 h 1,5 m ▲	10:44 h -1,4 m ▼	17:00 h 1,6 m ▲	23:10 h -1,4 m ▼	95 muy alto	
18 X		▲ 7:17 h ▼ 21:32 h	5:26 h 1,4 m ▲	11:28 h -1,3 m ▼	17:46 h 1,5 m ▲	23:59 h -1,3 m ▼	86 alto	
19 J		▲ 7:17 h ▼ 21:33 h	6:15 h 1,3 m ▲	12:16 h -1,1 m ▼	18:35 h 1,4 m ▲		75 alto	
20 V		▲ 7:16 h ▼ 21:34 h	0:52 h -1,2 m ▼	7:10 h 1,1 m ▲	13:08 h -1,0 m ▼	19:31 h 1,2 m ▲	63 medio	
21 S		▲ 7:15 h ▼ 21:35 h	1:53 h -1,0 m ▼	8:13 h 0,9 m ▲	14:09 h -0,8 m ▼	20:36 h 1,1 m ▲	55 medio	
22 D		▲ 7:15 h ▼ 21:36 h	3:03 h -0,9 m ▼	9:27 h 0,7 m ▲	15:22 h -0,7 m ▼	21:51 h 1,0 m ▲	51 medio	
23 L		▲ 7:14 h ▼ 21:36 h	4:22 h -0,8 m ▼	10:47 h 0,7 m ▲	16:43 h -0,6 m ▼	23:08 h 0,9 m ▲	53 medio	
24 M		▲ 7:13 h ▼ 21:37 h	5:39 h -0,8 m ▼	12:00 h 0,7 m ▲	17:59 h -0,7 m ▼		59 medio	
25 X		▲ 7:13 h ▼ 21:38 h	0:17 h 1,0 m ▲	6:42 h -0,9 m ▼	13:00 h 0,9 m ▲	19:01 h -0,8 m ▼	65 medio	
26 J		▲ 7:12 h ▼ 21:39 h	1:15 h 1,0 m ▲	7:34 h -0,9 m ▼	13:48 h 1,0 m ▲	19:51 h -0,9 m ▼	70 alto	
27 V		▲ 7:12 h ▼ 21:39 h	2:03 h 1,1 m ▲	8:16 h -1,0 m ▼	14:29 h 1,1 m ▲	20:34 h -0,9 m ▼	74 alto	
28 S		▲ 7:11 h ▼ 21:40 h	2:45 h 1,1 m ▲	8:53 h -1,0 m ▼	15:06 h 1,1 m ▲	21:12 h -1,0 m ▼	76 alto	
29 D		▲ 7:11 h ▼ 21:41 h	3:23 h 1,1 m ▲	9:26 h -1,0 m ▼	15:41 h 1,2 m ▲	21:48 h -1,0 m ▼	77 alto	
30 L		▲ 7:10 h ▼ 21:42 h	3:58 h 1,1 m ▲	9:58 h -1,0 m ▼	16:14 h 1,2 m ▲	22:22 h -1,0 m ▼	75 alto	
31 M		▲ 7:10 h ▼ 21:42 h	4:33 h 1,1 m ▲	10:30 h -1,0 m ▼	16:47 h 1,2 m ▲	22:56 h -1,0 m ▼	72 alto	